

入場無料!!

一部有料
事前予約制



WELL-BEING EXPO OKINAWA

ココカラ プラス フェス

2019.3.3[SUN]

10:00~18:00

会場

沖縄コンベンションセンター展示棟
宜野湾海浜公園

ココロとカラダにいいこと見つかる体感型イベント

アナタはどれから始める?



当日は
動きやすい
服装でご来場
ください。

セミナー (一部有料・事前予約制)

スポーツするお子さんのいるお母さん必見!!

- ・親子で楽しむ今が旬の、おきなわ野菜で **ひな寿司づくり**
- ・お子さんのための食事を知ろう! **アスリート食育** ほか



お買い物コーナー

手作りソーセージやカレーライスなどの軽食コーナー、簡単栄養補給サプリメントコーナーなど沖縄各地の特産品出店が20店舗以上あります!



体験コーナー (一部有料・事前予約制)

- ・沖縄初! 公式サイズのリングで「ミット打ち」&キックボクシング祭り
- ・ヨガ
- ・ビジョントレーニング
- ・体幹バランスUP! ブラジリアン柔術



子供が楽しめる
キッズコーナーや
与那国馬のふれあいコーナー



お母さんも
うれしい!
託児所あります!



マラソン・ウォーキングイベント同時開催!!

参加賞 **pokke104デザインTシャツ・クーポン券**

リレーマラソンの部 (フル、ハーフ)
9:45スタート!

- ・1周1.6kmをたすきリレー (1人3,000円×人数)
 - ・キッズマラソン1km (2,000円)
- ※小学生以上から参加できます

ウォークの部
9:15時差スタート!

- ・参加料...1人2,000円
 - ・ハーバー3km
 - ・美底山御嶽6km
 - ・コーストライン (海岸線沿) 11km
- ※幼稚園生以上から参加可能 (要保護者同伴)

オーシャンビューのコースを
爽やかに走ろう!



主催 (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団
企画運営 well-being EXPO沖縄共同事業体 (スポーツツーリズム沖縄、MUGEN、スポーツ)
お問合せ TEL 0980-43-5531 E-mail cocokaraplus.fes@gmail.com
公式HP www.cocokaraplus.org

詳細は
公式HPを
チェック!



駐車場に限りがあり混雑が予想されます。公共交通機関での来場にご協力ください。