2500

2000

伊是名島案内図
Izena Island Guide Map
이제나섬안내도
伊是名島導遊圖 / 伊是名岛导游图

伊是名フットパスルートマップ
Izena Footpath Route Map

A サムレー道・玉御殿コース 約5.2km／2～2.5時間程度

伊是名島の文化と歴史・民俗をテーマにいろんな展示物があるふれあい民俗資料館がスタート・ゴール。独特の植物分布が見られる伊是名山森林公園の脇を通って、サムレー道へ。日本の滝100選に選ばれた二見ガ浦海岸、琉球王朝に関わる伊是名玉御殿など、山あり、海あり、歴史ありの変化に富んだコースです。

コース上の注意
- ●サムレー道は石畳で、雨で濡れると滑りやすくなるので十分注意してください。
- ●伊是名山森林公園には貴重な植物が自生しています。枝を折ったり花や実を採ったりしないようにしましょう。
- ●コースの途中には売店、自動販売機がありません。あらかじめ、飲み物を準備してください。
- ●帽子などで日除け対策をしましょう。

❶ ふれあい民俗資料館
貝塚時代から古琉球、近世琉球、近代まで、伊是名島人々の暮らしを御別に浮かび上がらせる資料は当々を、歴史・民俗・考古に分けて展示。王家からの御用家宝品や高良川島で発掘された貝殿窯製人骨をはじめ、約2500年前の縄文住居跡の断面、さらに伊是名諸島から出土した海外交易を物語る陶器などの展示物がみどころ。

❷ 伊是名山森林公園
海からの湿風に変化してつくりだされた貴重な植物群落をご覧ください。浮かび上がる歴史のよう。遊歩道が整備されており、美しい風景を眺めながら散策できる。

❸ 美顔所
今から150年ほど前、伊江島から伊是名島に嫁いだ母村家マカアというな性が太陽の御恵を願い、家物を見願いながら待ちわびた場所とつたえられたこと。

❹ 風の岩
山の頂に2本の大きな岩が重なり、その間に大人一人体を横たえるスペースがある。ここから見下ろす風景と、吹き抜ける風の心地よさは格別だ。

❺ サムレー道
伊是名島唯一にある鉄河道と伊是名城跡を結ぶ約2km の石畳。琉球でサムレーとは王家と家ひりがあると言ぶこと、すなわち、この御道前河家のサムレーが一気の雲が現る伊是名玉御殿へ行くために利用した。石畳道が保護され、かつての姿を偲ばせている。

❻ 小川
サムレー道の脇にあるるもちいかさな川。昔のサムレーもここで一服したのだろうか。

❼ 陸ギタラ ❽ ギタラ展望台
❾ 海ギタラ
ギタラとは「とがった岩山」のこと。山頂にあるのが陸ギタラ、海にあるのが海ギタラで、合計以内がい合うように立っている。二つのギタラの陸にはギタラ展望台があり、ここから南方のギタラを眺めることができる。

❿ あずまや
ちょっと歩き疲れたら海を眺めながらここで休憩しよう。潮風が心地よい。

⓫ 仲田共同売店
食品から生活雑貨まではなくてもそろう店。お店の人はちろん異物に来た地域の人とも気軽におしゃべり他愛しんで冷よう。

⓬ 田んぼ
伊是名島では二期作で米が栽培されている。既現の金型なだのご覧はもちろん島の砂糖。湾の砂土崩崩れでは「地元の宝」というブランド名で販売されている。

⓭ ウフルガー
昔は三月にここから砂糖を運んだ。子宝に恵まれない女性が年の数だけ石を持って祈願し、井戸に落とすと子どもを授かることができるという言い伝えがある。現在、手動式のポンプが設置されており、野菜や園芸用水洗う水場として利用されている。

⓮ 二見が浦（マッティラ浜）
「日本の海百選」に選ばれた美景地。美しい三日月型の白い砂浜の海岸には琉球松の赤い冷る松山が絡り、変化に富んだ海岸の風景がたげる。魚の聖地でもあり、風場にはウミガメの産卵、孵化子を訪れて、保護されている。

⓯ しらさぎ展望台
シラサギが多く見られたことから名づけられたかは不明。眺ずタク・海ギタラからチジン森、伊是名城跡まで一望できる。台状の地の上に、風をさえぎる物がないため、ここに触れると突抜に清ちらい、と言われている。

⓰ 雲嶺
伊是名玉御殿を物語った重守の結所。大正時代の来ころ興新になったものを昭和48年、完璧の造形の子孫が復元した。

⓱ 伊是名玉御殿
尚円王の父、天人、姉、宗祖などが祭られた聖殿的建築で、新子形相は中国産の青緑岩でできている。石段を登りつめた所に立派な石門があり、そこ一本入ると切り立った岩壁を背にして聖殿がある。県指定有形文化財。

⓲ 伊是名グスク跡
琉球を初めて統一した尚巴志（しょうはしん）の祖父にあたる勢刑（ためかり）大王（ うふめしん ）が1416年頃の中頃に築造したとされる城跡。琉球（ りゅうがん ）でさた城以来国家 100ヵ、三方が海や絶壁という天然の要塞で見事なプランッが残っている。イシビイ（通称泥天然記念地）が自生、中腹に石川井戸（イシチャー）と呼ばれる井戸がある。

⓳ 仲里歌碑
相田相愛の男女が解快な変り付けて思い寄浪浮する自伝説舞曲として知られる「仲里節」の発祥地を記念して建立された歌碑。歌の内容は「聞けば有徳は四国で美しい花だってさいあるということだから、既令出たら一緒もたたずください」という意味。

⓴ タクシ浜
●m にわたって白い砂浜が続いている。満潮で潮の上を歩くのも気持ちいい。ここの砂地にはウミガメ（通称海亀、ハリガミ）が、そのるの通り、神が天から降りはったと伝えられる（海人）。

B 伊是名集落コース 約1km／1時間程度

島で最も古い集落をのんびり歩くコース。石垣、フクギ並木、国の重要文化財に指定されている銘苅家など、歴史的変遷から三線風情まで、歩いているだけでなにか心がを与えてくれます。優しい笑顔の島人（しまんちゅ）との会話も楽しみの一つ。気軽に声かけしてみましょう。

コース上の注意
- ●このコースは住宅道路に設けられています。グループでゆくときは、大きな声で騒いだりしないようにしましょう。
- ●家族や農作業は人が現役にとってもプリケートです。無断で他の中に入ったり家畜にさわったりしないようにしましょう。
- ●直射不の紀射は帽子をもって。
- ●帽子などで日除け対策をしましょう。

❶ 伊是名ふれあい民俗交流施設
地域の活動と、郷土資料の保護展示がいっぱいになった施設。

❷ 伊是名資料館
1949年に建築した当時の姿を残しながらの伝統を受け継ぎ、島の文物を中心に、「民俗」「考古」「歴史」の三部門に分けて展示。また、島の人々の生活の様子を知ることのできる、琉球王朝時代の貴重な「宝物」、「琉球王朝時代に使用されていた貴重な陶器」、「琉球王朝時代の貴重な人骨」、「琉球王朝時代の貴重な人骨」、「琉球王朝時代の貴重な人骨